



**GROUPE POUR FEMMES
FRANCOPHONES
PROGRESSER ET NORMALISER SES ÉMOTIONS,
ÇA S'APPREND!!!**

LE GROUPE S'ADRESSE:

Aux femmes qui désirent mieux fonctionner avec leurs émotions. Les émotions sont des trésors de connaissance de soi et servent à nous aider à améliorer notre bien-être lors qu'elles sont bien maîtrisées et gérées.

Début : *7 nov. 2018*
(7 sessions)

Quand: *Mercredi*

Heure: *13H30- 15H30*

Lieu: *310 Olmstead (Vanier)*

COÛT: *AUCUN FRAIS !!*

De l'aide financière pour le gardiennage (si besoin) et le transport (billets autobus) est disponible.

**Pour renseignements et inscription, contacter: Suzanne au
233-8478 poste 260 ou à l'accueil au poste 239**

Subventionné par le *Ministère de la Santé de l'Ontario*