

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Tous les gens dans la salle de jeu doivent porter des chaussures. <b>ATTENTION</b>					1	2
<b>Fermé</b> 3	4 Un matin d'exploration 9 h - 11 h 30	5 Un matin d'exploration au parc Richelieu 9 h 30 - 11 h 30 ✦ Massage pour bébé (2 de 4) 10 h - 11 h 30 Un éveil sensoriel 13 h 30 - 15 h	6 Un matin d'exploration 9h-11h30 ✦ Nourrir son bébé 9h30-11h30 Un éveil sensoriel 13h30pm - 15h	7 Un matin d'exploration 9h-11h30 ✦ Clinique de dépistage 9h-12h	8	9
10 Un matin d'exploration et Regarde je grandis 9 h-11 h 30 Un éveil sensoriel et Regarde je grandis 13 h-15 h	11 Un matin d'exploration 9 h-11 h 30 ✦ Partage sur la culture autochtone 17 h-19 h	12 Un matin d'exploration au parc Richelieu 9 h 30 - 11 h 30 ✦ Massage pour bébé (3 de 4) 10 h - 11 h 30 Un éveil sensoriel 13 h 30 - 15 h	13 Un geste de gentillesse 9 h - 11 h 30 Un éveil sensoriel 13 h 30 - 15 h	14 Un matin autochtone 9 h - 11 h 30 ✦ Clinique de dépistage 9 h - 12 h	15 Un matin d'exploration 9 h 30 - 11 h 30	16
17 Un matin d'exploration et Regarde je grandis 9 h-11 h 30 Un éveil sensoriel et Regarde je grandis 13 h-15 h	18 Un matin d'exploration 9 h-11 h 30	19 Un matin d'exploration au parc Richelieu 9 h 30 - 11 h 30 ✦ Massage pour bébé (4 de 4) 10 h - 11 h 30 Cercle d'amitié 13 h 30 - 15 h	20 Un matin d'exploration 9 h - 11 h 30 ✦ Nourrir son enfant 9 h 30 - 11 h 30 Un éveil sensoriel 13 h 30 - 15 h	21 Un matin d'exploration 9 h - 11 h 30 ✦ Clinique de dépistage 9 h - 12 h	22	23
24 Un matin d'exploration et Regarde je grandis 9 h - 11 h 30 Un éveil sensoriel et Regarde je grandis 13 h - 15 h	25 Un matin d'exploration 9 h - 11 h 30	26 Un matin d'exploration au parc Richelieu 9 h 30 - 11 h 30 ✦ Massage pour bébé (1 de 4) 10 h - 11 h 30 Cercle d'amitié 13 h 30 - 15 h	27 Un matin d'exploration 9 h - 11 h 30 Un éveil sensoriel 13 h 30 pm - 15 h ✦ Une soirée d'activités : Petits pieds rythmés 17 h - 19 h	28 Un matin d'exploration 9 h - 11 h 30 ✦ Clinique de dépistage 9 h - 12 h ✦ Lis-moi une histoire 10 h 15 - 10 h 45	29	30

**Questions ?** Si vous avez des questions sur nos programmes, veuillez nous contacter par téléphone au [613-764-3434](tel:613-764-3434).

\*\*Une **inscription est requise** pour participer à l'activité lorsque vous voyez un ✦.

## Activités et programmes du CEF ON y va dans la communauté

Endroit	Activité / Programme	Journée	Heure
<b>Limoges</b> Parc Rodolphe Latreille Rue des bénévoles	✦ Histoire en plein air	Mardi	10 h à 11 h 30
<b>Bourget</b> , au parc 19, rue Lavigne		Jeudi	
<b>Plantagenet</b> 550 rue Albert	Un matin d'exploration	Lundi	9 h 30 à 11 h 30
<b>Wendover</b> 5000 Avenue du Centre		Mercredi	
<b>Rockland</b>	✦ Les petits jaseurs	Lundi	6 sessions (9 h 30 à 12 h)
<b>Hawkesbury</b>	✦ Les petits jaseurs	Mardi	6 sessions (9 h 30 à 12 h)

**Veuillez téléphoner au 1-866-764-3434 pour vous inscrire à ces programmes.**

Joujouthèque

Lundi : 13h-15h

Mardi au vendredi : 9h30-11h

**Voir les descriptions des activités au verso**

## Les descriptions des activités

**Cercle d'amitié :** Vous recherchez un groupe pour échanger avec d'autres parents ? Venez vous joindre à nous à compter du 19 septembre.

**Clinique de dépistage :** Est-ce que votre enfant est âgé entre 1 an et 4 ans? Est-ce que vous avez des questions? Un professionnel, éducateur en petite enfance, peut vous rencontrer pour discuter de son développement. Téléphonnez pour un rendez-vous au 1-866-764-3434 poste 229

**Histoire en plein air :** Venez écouter l'histoire « L'ours grincheux » en plein air avec nous. Rappelez-vous de vous habiller en conséquence et d'apporter votre collation et de l'eau. Téléphonnez au 1-866-764-3434 poste 221 pour vous inscrire.

**Les petits jaseurs :** Le développement du langage de votre enfant vous inquiète? Venez apprendre avec votre enfant (de 2 à 4 ans) des stratégies pour stimuler le langage. Ce programme est d'une durée de six semaines. Téléphonnez au 1-866-764-3434 pour vous inscrire.

**Lis-moi une histoire :** Venez écouter une histoire et participer à des activités qui font découvrir aux enfants le goût de la lecture. Téléphonnez au 1-866-764-3434 poste 221 pour vous inscrire.

**Massage pour bébé :** Venez apprendre comment masser votre bébé pour l'aider à se détendre. Ces techniques de relaxation aident aussi à le soulager et stimuler le calme. Les enfants doivent être âgés de 12 mois ou moins. Le cours est offert par un instructeur certifié de l'Association internationale en massage pour bébé. Ce cours se donne durant 4 semaines. Téléphonnez au 1-866-764-3434 poste 221 pour vous inscrire.

**Nourrir son bébé de la naissance à deux ans :** Bébé est-il prêt à manger des aliments solides? Par quoi commencer? Et les allergies? Quelle est la différence entre les purées maison et les purées commerciales? Lors de cet atelier, une diététiste répondra à vos questions. Téléphonnez au 613-764-3434 poste 221 pour vous inscrire.

**Nourrir son enfant de 2 à 5 ans :** Votre enfant refuse certains aliments, veut toujours manger la même chose, mange peu ou trop? Lors de cet atelier, une diététiste professionnelle du Bureau de santé discutera des meilleures pratiques pour nourrir les enfants d'âge préscolaire. Téléphonnez au 1-866-764-3434 poste 221 pour vous inscrire.

**Partage sur la culture autochtone :** Nous invitons toutes les générations à participer à un partage de la culture autochtone et un repas traditionnel. Venez écouter une légende et confectionner le capteur de rêve. Téléphonnez au 1-866-764-3434 poste 221 pour vous inscrire.

**Regarde je grandis :** Les infirmières du Bureau de santé de l'est de l'Ontario sont présentes pour mesurer, peser et immuniser votre enfant et répondre à vos questions.

**Un geste de gentillesse :** La gentillesse commence avec nous. Venez nous joindre dans la création d'un cadeau de reconnaissance pour un membre ou un organisme dans notre communauté.

**Un éveil sensoriel :** Nous vous invitons à venir participer avec votre enfant dans un environnement stimulant qui favorise l'apprentissage par les sens.

**Un matin autochtone :** Venez découvrir des traditions culturelles à travers des chansons, la musique et les histoires.

**Un matin d'exploration :** Nous vous invitons à venir participer avec votre enfant dans un environnement stimulant qui favorise l'apprentissage. Ensemble, nous découvrirons les intérêts et les curiosités de votre enfant et comment l'accompagner à approfondir ses capacités et ses compétences par le jeu.

**À noter :** Tous les mercredis, cette activité se déroulera au parc Richelieu, 46 boulevard Faucher à Casselman.

**Une soirée d'activités : Petits pieds rythmés :** Venez avec votre enfant participer à notre programme de motricité globale pour développer la littératie physique par le mouvement. S'il vous plaît apporter vos chaussures de sport et de l'eau.