



Invitation à une activité spéciale de la série de conférences : film et discussion!

Comment pouvons-nous aider à mettre fin aux cycles de traumatismes dans notre collectivité?

Selon une étude rigoureuse, une personne qui a vécu des expériences négatives pendant l'enfance est plus susceptible de souffrir de problèmes de santé graves plus tard dans la vie, par exemple une maladie cardiaque, l'obésité et la dépression.

Nous projeterons le documentaire intitulé [*Resilience: The biology of stress and the science of hope*](#), qui explique comment les expériences négatives vécues pendant l'enfance peuvent provoquer la maladie et présente des mécanismes de défense adoptés par les gens. Une discussion de groupe animée par des experts de la collectivité permettra de traiter la question dans le contexte d'Ottawa. Les participants examineront des moyens à la disposition des personnes comme vous pour contribuer au renforcement de la résilience.

Quand :

Le mercredi 12 septembre 2018 de 8 h 30 à 11 h 30

Café et tables d'information à 8 h 30, le programme débutera à 9 h

Où :

Place-Ben-Franklin, 101, promenade CentrepoinTE
Salle du Conseil

Conférencière :

D^{re} Michelle Ward, chef, Service de protection de l'enfant et de l'adolescent, CHEO

Brenda McGillvray, Service de police d'Ottawa

Autres spécialistes à confirmer

Les présentations seront données en anglais seulement. Nous encourageons les participants à poser leurs questions dans les deux langues officielles.

[RSVP pour vous inscrire](#)

Veillez partager ce courriel avec vos collègues.

Francine Demers

Administrative Assistant/adjointe administrative

110 Laurier Avenue West/110 avenue Laurier ouest

Ottawa, ON K1P 1J1

(613) 580-2424, ext./poste 22454 -Fax/télé: (613) 580-2593