

MANDATED PARENTING GROUP
PROGRAM OFFERED IN ENGLISH !

BEYOND THE BASICS

Snack /meal and childcare included!

A mandated group for parents of children, aged from birth-6years old. Share issues, strengths, challenges and strategies, on a wide-range of parenting topics!

Information Session:

Friday January 12, 2018

10:00-noon

Program:

Fridays:

January 19 - March 29th ,2018

- Parent Workshops: 10:00-noon
- Lunch and Visits: noon-1:30 pm
- **Location:** Carlington CHC,
900 Merivale Rd.

Topics Include:

- Learning Through Play
- Appropriate versus inappropriate discipline
- Importance of routines
- Establishing clear, consistent rules
- Making meal times fun and relaxing
- Quality family activities
- Building self-esteem



Community
Health Centre
Centre de santé
communautaire



The Children's Aid
Society of Ottawa | La Société de l'aide
à l'enfance d'Ottawa



For more information or to register:

- Phone Karen, 613-747-7800,
extension 3603
- E-Mail: kcarkner@casott.on.ca

BEYOND THE BASICS

Collations/repas et services de garde inclus!

Groupe d'éducation pour les parents qui ont des enfants de six ans ou moins. Venez discuter de problèmes, de points forts, de défis et de stratégies à propos d'une foule de sujets liés au rôle parental!

- **Séance d'information :**

Le jeudi 12 janvier 2018 de 10 h à midi

Programme :

Les jeudis, du 19 jan. au 29 mars 2018

- Ateliers pour parents : de 10 h à midi
- Dîner et visites : de midi à 13 h 30
- **Lieu : CSC Carlington**
900, chemin Merivale

Exemples de sujets abordés:

- L'apprentissage par le jeu
- Mesures disciplinaires acceptables et inacceptables
- L'importance des routines
- Établir des règles claires et cohérentes
- Faire de l'heure des repas une activité amusante et détendue
- Activités familiales de qualité
- Renforcer l'estime de soi

Pour en savoir plus long ou pour vous inscrire

- Appelez Karen au 613 747-7800, poste 3603.
- Courriel : kcarkner@casott.on.ca