




Calendrier des programmes Parent-Enfant avril-juin 2018

PANIER POUR BÉBÉ ET SOUTIEN À LA FAMILLE			
 Panier pour bébé	Soutien familial, renseignements et aiguillage. Fournitures d'urgence pour bébé.	Debra-Dynes FH Les lundis 14h30-15h 30	Rana poste 246
Soutien à la famille	Consultations individuelles ou de groupe. Renseignements et soutien aux parents. Aiguillage vers les services spécialisés dans le développement de l'enfant et le soutien aux parents.	Debra-Dynes FH Les lundis 12h30-14h30	Rana poste 246
		CSC Carlington Sur rendez-vous	Gillian poste 203
Marché familial	Parents ayant des enfants âgés de moins de 6 ans. Découvrez les programmes et services dans votre communauté. Dépistage-nutrition et troubles du développement pour les enfants âgés de moins de 5 ans.	CSC Carlington Sur rendez-vous	Maria poste 251

GROUPES DE JEU

Pour tous les groupes de jeu : Parents, responsables de garde ayant des enfants âgés 0- 6 ans.
Dépistage-nutrition et troubles du développement pour les enfants de moins de 5 ans.

Groupe de jeu Bellevue	Groupe de jeu anglophone 🍎 Bibliothécaire, le 10 avril	CC Bellevue Les mardis 9h30-11h30	Anisa poste 236
Groupe de jeu Bellevue	Groupe de jeu francophone	CC Bellevue Les Vendredis 9h30-11h30	Maria poste 251
Groupe de jeu Les enfants en action	Groupe de jeu anglophone 🍎 Bibliothécaire, le 18 avril et 25 mai	CC Carleton Heights mercredis et vendredis 9h30-11h30	Anisa poste 236
Groupe de Jeu Teddy's	Groupe de jeu anglophone Le service en espagnol et en français est également disponible.	CSC Carlington Les mardis et jeudis 13h-15h	Maria poste 251

PRÉMATERNELLE BON DÉPART ANNAVALE

Prématernelle Bon Départ - Annavale	Programme de JOURNÉE COMPLÈTE pour les enfants de 2 à 4 ans. Familles éligibles à la subvention pour garde d'enfant.	Du lundi au vendredi 8h30-15h30	Colette 613-798-5689
-------------------------------------	---	------------------------------------	-------------------------

FEMETURES DES PROGRAMMES POUR L'ETE :

- Le 21 mai, 2018 : tous les programmes sont fermés.
- Debra Dynes Soutien à la famille et cuisine Internationale: dernier jour le 25 juin,2018
- Groupe de Jeu Teddy's: dernier jour le 21 juin,2018

Centre communautaire Bellevue 1475 Av. Caldwell	Debra-Dynes Family House 955, av. Debra, bureau 85
Centre communautaire Carleton Heights 1665 Av. Apeldoorn	Prématernelle Bon Départ Annavale École W.E. Gowling 250, av. Anna , près de Chemin Merivale



Calendrier des programmes Parent-Enfant avril-juin 2018

PROGRAMMES PRÉNATAUX			
Ça mijote - programme de nutrition prénatale	Femmes enceintes voulant se renseigner sur la grossesse et la nutrition, et rencontrer une consultante en allaitement.	CSC Carlington Les mercredis 9h30-11h30	Rana poste 246
Séance d'information prénatale sur l'allaitement	Femmes enceintes (20 semaines et plus) et leur famille qui veulent se renseigner sur l'allaitement. Pré-inscription nécessaire.	CSC Carlington Le dernier jeudi du mois 16h-18h	poste 440
ALIMENTATION DES NOUVEAU-NÉS ET SOUTIEN À L'ALLAITEMENT			
Halte-accueil «Parents-bébé »	Renseignements et soutien sur l'alimentation des nouveau-nés et soutien à l'allaitement.	CSC Carlington Les mercredis 13h30-15h	Janice poste 319
Soutien à l'allaitement	Soutien à l'allaitement individuel.	CSC Carlington Sur rendez-vous	Janice poste 319
Groupe d'allaitement pour les mères de bébés multiples	Groupe de soutien à l'allaitement entre mères (nouveaux participants bienvenus).	CSC Carlington Le quatrième lundi du mois, 10h-midi	Janice poste 319
PROGRAMMES D'ÉDUCATION PARENTALE ET SERVICES À LA PETITE ENFANCE			
Dépistage dentaire	Rencontrer un professionnel de Santé Publique Ottawa pour un dépistage dentaire (tout âge).	CSC Carlington Le premier jeudi du mois 15h15-17h15	Helen poste 244
Debra Dynes cuisine Internationale	Pour les parents d'enfants 0- 6 ans. Venez cuisiner des repas santé et économique et participer à des ateliers «Vivre en Santé».	Debra-Dynes FH Le deuxième et dernier lundi, du mois 9h30-12h30	Rana poste 246
Causerie et collation	Des groupes de discussion pour parents sur différents sujets, dont la santé, le développement de l'enfant, la nutrition.	CSC Carlington Le premier lundi du mois 11h-13 h	Rana poste 246
Infant Massage	Pour parents avec bébés de 6 semaines à ± 6 mois. SVP, vêtements confortables pour tous +une petite couverture + couche de rechange pour bébé.	CSC Carlington Les mardis 17, 24 avril et 1 mai, 2018 de 10 h à 11 h	Maria poste 251
Programme de soutien de garde à domicile	Programme pour les femmes intéressées à offrir un service de garde à domicile pour les enfants d'âge préscolaire. Programme offert en arabe. Pré-inscription nécessaire.	CSC Carlington Les vendredis du 06 avril au 18 mai, 2018 de 10 h 00 à midi	Rana poste 246
Séance d'information sur la préparation à l'école	Une session pour les parents avec enfants qui commencent l'école Septembre 2018!	CSC Carlington Lundi 30 avril, 2018 de 10 h à midi	Anisa poste 236

Centre de santé communautaire Carlington (613)722-4000

Ligne d'information Parent-Enfant, poste 303 www.carlington.ochc.org

Les programmes sont fermés les jours fériés

Les programmes se déroulent en anglais à moins d'une indication contraire