




# Calendrier des programmes Parent-Enfant juillet- septembre 2018

## PANIER POUR BÉBÉ ET SOUTIEN À LA FAMILLE

 Panier pour bébé	Soutien familial, renseignements et aiguillage. Fournitures d'urgence pour bébé.	<b>Debra-Dynes FH</b> Les lundis 14h30-15h 30	Rana poste 246
Soutien à la famille	Consultations individuelles ou de groupe. Renseignements et soutien aux parents. Aiguillage vers les services spécialisés dans le développement de l'enfant et le soutien aux parents.	<b>Debra-Dynes FH</b> Les lundis 12h30-14h30	Rana poste 246
		<b>CSC Carlington</b> Sur rendez-vous	Gillian poste 203
Marché familial	Parents ayant des enfants âgés de moins de 6 ans. Découvrez les programmes et services dans votre communauté. Dépistage-nutrition et troubles du développement pour les enfants âgés de moins de 5 ans.	<b>CSC Carlington</b> Sur rendez-vous	Maria poste 251

## GROUPES DE JEU

Pour tous les groupes de jeu : Parents, responsables de garde ayant des enfants âgés 0- 6 ans.  
Dépistage-nutrition et troubles du développement pour les enfants de moins de 5 ans.

Groupe de jeu Bellevue	Groupe de jeu <b>anglophone</b>	<b>CC Bellevue</b> Les mardis 9h30-11h30	Anisa poste 236
Groupe de jeu Bellevue	Groupe de jeu <b>francophone</b>	<b>CC Bellevue</b> Les Vendredis 9h30-11h30	Maria poste 251
Groupe de jeu Les enfants en action	Groupe de jeu <b>anglophone</b>	<b>CC Carleton Heights</b> mercredis et vendredis 9h30-11h30	Anisa poste 236
Groupe de Jeu Teddy's	Groupe de jeu <b>anglophone</b> Le service en espagnol et en français est également disponible.	<b>CSC Carlington</b> Les mardis et jeudis 13h-15h	Maria poste 251
Splish Splash	Venez avec vos enfants de 0 à 6 ans et rejoignez un groupe de jeu amusant au parc aquatique. Apportez des vêtements supplémentaires, une serviette, une bouteille d'eau et votre collation. <b>Le groupe de jeu sera annulé en cas d'orage</b>	<b>parc Harrold Place</b> Les mardis et jeudis De 1 h 30 à 3 h 30 Du 3 juillet au 30 août	Maria poste 251

## PRÉMATERNELLE BON DÉPART ANNAVALE

Prématernele Bon Départ - Annavale	Programme de <b>JOURNÉE COMPLÈTE</b> pour les enfants de 2 à 4 ans. Familles éligibles à la subvention pour garde d'enfant.	Du lundi au vendredi 8h30-15h30	Colette 613-798-5689
------------------------------------	---	------------------------------------	-------------------------

<b>Centre communautaire Bellevue</b> 1475 Av. Caldwell	<b>Debra-Dynes Family House</b> 955, av. Debra, bureau 85
<b>Centre communautaire Carleton Heights</b> 1665 Av. Apeldoorn	<b>Prématernele Bon Départ Annavale</b> École W.E. Gowling 250, av. Anna , près de Chemin Merivale



## Calendrier des programmes Parent-Enfant juillet- septembre 2018

### PROGRAMMES PRÉNATAUX

Ça mijote - programme de nutrition prénatale	Femmes enceintes voulant se renseigner sur la grossesse et la nutrition, et rencontrer une consultante en allaitement.	<b>CSC Carlington</b> Les mercredis 9h30-11h30	Rana poste 246
Séance d'information prénatale sur l'allaitement	Femmes enceintes (20 semaines et plus) et leur famille qui veulent se renseigner sur l'allaitement. <b>Pré-inscription</b> nécessaire.	<b>CSC Carlington</b> Le quatrième jeudi du mois 16h00-18h00	poste 440 

### ALIMENTATION DES NOUVEAU-NÉS ET SOUTIEN À L'ALLAITEMENT

Halte-accueil «Parents-bébé »	Renseignements et soutien sur l'alimentation des nouveau-nés et soutien à l'allaitement.	<b>CSC Carlington</b> Les mercredis 13h30-15h	Janice poste 319
Soutien à l'allaitement	Soutien à l'allaitement individuel.	<b>CSC Carlington</b> Sur rendez-vous	Janice poste 319
Groupe d'allaitement pour les mères de bébés multiples	Groupe de soutien à l'allaitement entre mères (nouveaux participants bienvenus).	<b>CSC Carlington</b> Le quatrième lundi du mois, 10h-midi	Janice poste 319

### PROGRAMMES D'ÉDUCATION PARENTALE ET SERVICES À LA PETITE ENFANCE

Dépistage dentaire	Rencontrer un professionnel de Santé Publique Ottawa pour un dépistage dentaire (tout âge).	<b>CSC Carlington</b> Le premier jeudi du mois 15h15-17h15	Helen poste 244
Debra Dynes cuisine Internationale	Pour les parents d'enfants 0- 6 ans. Venez cuisiner des repas santé et économique et participer à des ateliers «Vivre en Santé».	<b>Debra-Dynes FH</b> Le deuxième et dernier lundi, du mois 9h30-12h30	Rana poste 246
Causerie et collation	Des groupes de discussion pour parents sur différents sujets, dont la santé, le développement de l'enfant, la nutrition.	<b>CSC Carlington</b> Le premier lundi du mois 11h-13 h	Rana poste 246
Aventures « Le chemin de l'école »	Un programme de préparation scolaire pour les familles dont les enfants commenceront l'école en septembre 2018. <b>Pré-inscription obligatoire.</b>	<b>CSC Carlington</b> Les jeudis De 9h30 à 11h30 Du 28 juin au 2 août	Anisa poste 236

### FEMETURES DES PROGRAMMES POUR L'ETE :

- Le 2 juillet, 6 août, 3 septembre, 2018 : tous les programmes sont fermés.
- Debra Dynes Soutien à la famille et cuisine Internationale: dernier jour le 25 juin; reprise le 10 sept.
- Groupe de Jeu Teddy's: dernier jour le 21 juin; reprise le 25 sept.2018
- Ça mijote –programme de nutrition prénatale:dernier jour le 25 juillet;reprise le 12 sept.2018
- Groupe de jeu Bellevue (francophone): dernier jour le 22 juin ; reprise le 28 sept.2018
- Groupe de jeu Bellevue (anglophone): dernier jour le 19 juin ; reprise le 11 sept.2018
- Groupe de jeu Les enfants en action: dernier jour le 17 août ; reprise le 12 sept.2018